Faire une différence dans la vie des enfants, des adolescents et des familles

Les traumatismes crâniens légers

Qu'est-ce qu'un traumatisme crânien léger?

Un traumatisme crânien léger est une blessure causée par un choc à la tête qui ne cause pas de problèmes graves. Parfois, cependant, de tels problèmes peuvent survenir quelques heures ou quelques jours après que votre enfant a subi le traumatisme. Il est donc important d'observer attentivement votre enfant ou adolescent pendant quelques jours, et de l'emmener tout de suite à l'hôpital au besoin.

Après un traumatisme crânien léger, votre enfant pourrait :

- Avoir un léger mal de tête
- Ressentir de la nausée pendant une courte période
- Vomir une ou deux fois
- Se sentir un peu étourdi
- Ressentir de la fatigue ou de la lassitude

Quels soins pouvons-nous donner à notre enfant à la maison?

- Veillez à ce que votre enfant ou adolescent se repose.
- Limitez ses activités jusqu'à ce qu'il se sente mieux.
- Laissez-le manger et boire à sa guise.
- Donnez-lui de l'acétaminophène (Tylenol, Tempra) ou de l'ibuprofène (Advil, Motrin) s'il a mal à la tête.

Combien devrais-je en donner?

Les médicaments pour la fièvre sont vendus en concentrations différentes (le nombre de mg de médicament dans chaque mL, comprimé ou suppositoire). Vérifiez la concentration sur le flacon et lisez attentivement les instructions sur le contenant.
Poids de mon enfant _____

Acétaminophène (Tylenol®, Tempra®, Panadol®, Atasol®)
Dose: 10-15 mg/kg en 4 heures. Ne pas dépasser 6 doses en 24 heures.
La dose de mon enfant :_____

Ibuprofène (Advil®, Motrin®) Ne pas donner aux bébés de moins de 6 mois.
Dose: 10 mg/kg en 6-8 heures. Ne pas donner plus de 4 doses en 24 heures.
La dose de mon enfant :_____

Devons-nous le réveiller pendant la nuit?

Demandez à votre médecin si c'est nécessaire..

Quand mon enfant pourra-t-il reprendre ses cours d'éducation physique et ses activités sportives?

Votre médecin vous dira quand votre enfant pourra reprendre ses activités.

CHEO

Quand dois-je emmener mon enfant ou adolescent à l'hôpital?

Bébés et tout-petits

Emmenez tout de suite votre bébé à la salle d'urgence s'il :

- Ne s'alimente pas normalement
- Vomit sans arrêt
- Est très difficile, pleure et est difficile à réconforter
- Est très somnolent et difficile à réveiller
- A une bosse ou une enflure sur la fontanelle (la partie souple sur le dessus de la tête)
- A un comportement inhabituel

Enfants plus âgés et adolescents

Emmenez tout de suite votre enfant à la salle d'urgence s'il:

- A de plus en plus mal à la tête
- Vomit sans arrêt
- Est très somnolent ou difficile à réveiller
- A des problèmes à voir, à entendre, à parler, ou il a de la difficulté à marcher
- Perd l'équilibre
- Oublie son nom, où il se trouve ou l'heure qu'il est
- A un comportement inhabituel

Faites le 911!

Faites le 911 si :

- Vous ne pouvez réveiller votre enfant
- Vous avez beaucoup de difficulté à réveiller votre enfant
- Votre enfant a une crise (il est inconscient et tremble violemment)

Comment prévenir les traumatismes crâniens à l'avenir?

- **Portez un casque.** Un casque bien ajusté peut prévenir jusqu'à 85 % des traumatismes crâniens lors d'activités sportives.
- **Ne laissez pas votre bébé sur le divan ou la table à langer.** Il arrive souvent que les jeunes enfants tombent d'un meuble et se blessent. Retenez toujours votre bébé d'une main lorsqu'il est sur la table à langer.
- **Placez votre bébé dans son siège bondissant ou son siège d'auto sur le plancher.** Un grand nombre de bébés sont blessés parce que le siège dans lequel ils prennent place tombe d'une table ou d'un comptoir.
- **Restez près des enfants** lorsqu'ils s'amusent dans les aires de jeu (même à la maison). Ne laissez pas les enfants de 5 ans et moins grimper à plus de 5 pieds du sol.
- **Gardez les côtés du lit d'enfant en position verticale.** Éloignez les lits d'enfant d'autres meubles, des fenêtres et des balcons.
- **Installez des barrières de sécurité** pour éloigner des escaliers les bébés et les jeunes enfants.

Numéros importants

Votre médecin de famille

_____

Télésanté Ontario
1-866-797-0000
(Renseignements donnés par des infirmières autorisées,24 heures par jour, 7 jours par semaine
ATS: 1-866-797-0007

Plus d'info?

Consultez ces sites Web :
www.cheo.on.ca : Allez à la section Info-santé A-Z
www.securijeunescanada.ca
www.thinkfirst.ca/fr