Nous aidons les enfants et les familles à vivre en pleine santé

La fièvre

Qu'est-ce que la fièvre?

La fièvre, c'est la façon naturelle du corps de combattre une infection. La fièvre ne nuit pas. La température de votre enfant (le chiffre sur le thermomètre) n'est pas importante. L'apparence de l'enfant et sa façon de se comporter sont plus importantes. Lorsque la température est élevée, l'enfant ne se sent pas bien et a l'air fatigué. Il devrait toutefois se sentir mieux après qu'on traite la fièvre. La plupart des fièvres des enfants sont causées par des infections virales. La fièvre est également courante après la vaccination.

Qu'en est-il des convulsions résultant de la fièvre (convulsion fébrile)?

Les parents s'inquiètent souvent du fait que la fièvre de l'enfant pourrait causer une crise convulsive. Seulement un enfant sur 20 ayant une fièvre aura une convulsion fébrile. Ces convulsions sont habituellement brèves et ne durent que quelques minutes. Elles ne causent pas de problèmes à long terme. Les médicaments contre la fièvre ne peuvent pas prévenir les convulsions fébriles.

Comment savoir si mon enfant fait de la fièvre?

Votre enfant fait de la fièvre si sa température est de 38 °C (100,4 °F) ou plus.

Comment faire pour prendre sa température?

Vous pouvez utiliser un thermomètre numérique ou de verre. Vous pouvez prendre la température de votre enfant par la bouche ou en plaçant le bout du thermomètre dans le rectum (voie rectale). Ne prenez pas la température sous l'aisselle, n'utilisez ni thermomètre auriculaire ni thermomètre frontal. Ces méthodes ne donnent pas de mesure exacte de la température.

Comment soigner un enfant qui fait de la fièvre à la maison

- Les médicaments contre la fièvre abaisseront la température un peu et amélioreront le confort de l'enfant.
- Donnez-lui beaucoup de liquides. Les enfants doivent boire plus de liquides lorsqu'ils ont une fièvre.
- Continuez à lui donner le médicament au besoin pour qu'il soit bien et continue de boire. Suivez les instructions pour les médicaments à la page suivante.
- Les médicaments contre la fièvre n'éliminent pas toute la fièvre et ils n'empêcheront pas la fièvre de revenir.
- Les médicaments contre la fièvre ne peuvent pas prévenir les convulsions fébriles.
- Habillez l'enfant légèrement avec une seule épaisseur de vêtements. Ne l'enveloppez pas dans des couvertures même s'il a des frissons.

Allez à l'urgence si votre enfant :

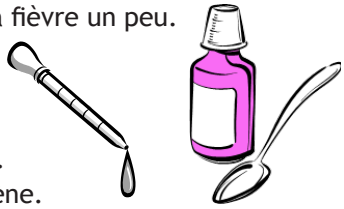
- est âgé de moins de 3 mois et fait de la fièvre;
- est très irritable ou somnolent et si son état ne s'améliore pas avec le médicament contre la fièvre;
- a de la difficulté à respirer;
- montre des signes de déshydratation (bouche sèche ou n'a pas uriné (fait pipi) depuis plus de 8 heures);
- a un mal de tête ou de cou qui ne part pas avec le médicament contre la fièvre ou la douleur.

Consultez votre médecin de famille si :

- votre enfant fait de la fièvre depuis plus de 4 jours;
- ses symptômes ne s'améliorent pas après une semaine;
- votre enfant commence à avoir mal aux oreilles.

Médicaments contre la fièvre

L'ibuprofène et l'acétaminophène peuvent améliorer le confort de l'enfant en abaissant la fièvre un peu. La plupart des enfants n'auront pas besoin de prendre les deux médicaments.



Si votre enfant fait de la fièvre :

- Essayez d'abord l'ibuprofène parce qu'il fonctionne mieux pour la plupart des enfants.
- Si son état ne s'est pas amélioré une heure après, vous pouvez essayer l'acétaminophène.
- Utilisez l'acétaminophène plutôt que l'ibuprofène si votre enfant a une fièvre causée par la varicelle la picote.
- N'utilisez pas d'aspirine® (AAS).

Quelle quantité donner?

Les médicaments pour la fièvre et la douleur sont offerts en différentes concentrations (nombre de mg de médicament dans chaque ml, comprimé ou suppositoire). Vérifiez la concentration sur le contenant et lisez les instructions attentivement. **Poids de mon enfant** _____

Ibuprofène (Advil®, Motrin®)

☐ Dose pour les enfants âgés de 1 à 6 mois : **5 mg/kg** selon le besoin toutes les **8 heures**

☐ Dose pour les enfants de plus de 6 mois : **10 mg/kg** selon le besoin toutes les **6 heures**

La dose de mon enfant :_____ **mg**

☐ Donnez _____ml de gouttes pour bébé 200mg/5ml

☐ Donnez _____ml de suspension pour enfants 100mg/5ml

☐ Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 100mg

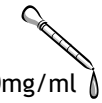
☐ Donnez _____ comprimé(s) de 200mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 400 mg

Acétaminophène (Tylenol®, Tempra®)

Dose : **15 mg/kg** toutes les **4 heures** selon le besoin.
Ne donnez pas plus de 5 doses en 24 heures.

La dose de mon enfant :_____ **mg**



☐ Donnez _____ml de gouttes pour bébé 80mg/ml

☐ Donnez _____ ml de suspension pour enfants 160mg/5ml

☐ Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 80 mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 160 mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 325 mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 500 mg

Mon enfant a reçu:

☐ Ibuprofène à _____ am/pm

☐ Acétaminphène à _____ am/pm

Numéros importants

Télésanté Ontario 1-866-797-0000 ATS: 1-866-797-0007

Renseignements donnés par des infirmières autorisées, 24 heures par jour, 7 jours par semaine