Nous aidons les enfants et les familles à vivre en pleine santé

Les convulsions fébriles

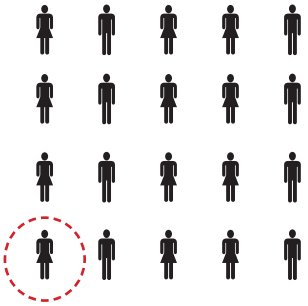
Qu'est-ce qu'une convulsion fébrile (résultant de la fièvre)?

Ce sont des convulsions (mouvements involontaires) qui se produisent pendant que l'enfant a une fièvre. Une fièvre est une température de plus de 38 °C (100,4 °F).

Qui peut avoir des convulsions fébriles?

Les convulsions fébriles :

- sont le type de crise convulsive le plus courant chez les enfants;
- se produisent le plus souvent chez les enfants âgés de 6 mois à 5 ans;
- sont souvent une affaire de famille; ainsi, d'autres membres de la famille peuvent avoir eu des convulsions fébriles quand ils étaient enfants.



Environ un enfant sur 20 ayant une fièvre aura une convulsion fébrile.

À quoi ressemble une convulsion fébrile?

Les convulsions fébriles sont habituellement brèves et durent seulement quelques minutes. L'enfant :

- a soudainement des mouvements involontaires ou une rigidité des bras et des jambes;
- dévie les yeux vers le haut (révulsion des yeux);
- perd connaissance pendant la crise;
- peut avoir une respiration bruyante;
- se réveille lorsque les mouvements arrêtent, mais peut avoir envie de dormir jusqu'à une heure après.

La convulsion fébrile a-t-elle des conséquences négatives?

Non. Les convulsions fébriles n'ont pas d'effets graves ou durables. Les enfants qui en ont se développent et apprennent au même rythme que les autres enfants.

Est-ce que mon enfant aura de l'épilepsie s'il a une convulsion fébrile?

La plupart des enfants qui ont des convulsions fébriles n'ont pas d'épilepsie. D'après les études, 97 % de tousles enfants qui ont eu une convulsion fébrile n'ont pas d'épilepsie par la suite. Pour la plupart des enfants, les convulsions fébriles disparaissent avant l'âge de 5 ans.

Mon enfant va-t-il avoir des convulsions chaque fois qu'il aura une fièvre?

Non. La plupart des enfants ont seulement une convulsion fébrile dans leur vie. Les probabilités sont de 1 sur 3 que votre enfant ait une autre convulsion avec fièvre à l'avenir.

Quoi faire en cas de convulsion fébrile?

- Restez calme. Dans la plupart des cas, la convulsion arrête par elle-même après quelques minutes.
- Restez près de votre enfant. Ne le laissez pas seul.
- Couchez-le sur une surface plane. Tournez l'enfant sur le côté. S'il vomit, tournez son visage vers le plancher.
- Ne mettez rien dans sa bouche.
- Pendant une crise, ne mettez pas l'enfant dans un bain pour essayer d'abaisser sa fièvre. S'il est dans la baignoire quand les convulsions commencent, sortez-le du bain immédiatement.
- Une fois la crise passée, vérifiez sa température pour voir s'il fait de la fièvre.
- Observez l'enfant pendant les convulsions pour pouvoir donner au médecin l'information suivante :
  - l'endroit où les convulsions ont commencé (bras, jambe, visage, etc.);
  - quelles parties du corps étaient impliquées (seulement un côté ou tout le corps?);
  - combien de temps la crise a duré;
  - le comportement de l'enfant après la convulsion et combien de temps il a fallu pour qu'il se rétablisse et revienne à la normale.

CHEO

Appelez le 911 si la convulsion dure plus de 5 minutes.

Retournez à l'urgence si votre enfant :

- a un autre épisode de convulsions;
- est très irritable ou somnolent et si son état ne s'améliore pas avec les médicaments contre la fièvre;
- a de la difficulté à respirer;
- montre des signes de déshydratation (bouche sèche et n'a pas uriné (fait pipi) depuis plus de 8 heures);
- a un mal de tête ou de cou qui ne part pas avec les médicaments contre la fièvre ou la douleur.

Quand dois-je consulter mon médecin de famille?

Consultez le médecin si :

- votre enfant a une fièvre qui dure plus de 4 jours;
- ses symptômes ne s'améliorent pas après une semaine;
- votre enfant commence à avoir mal aux oreilles.

Numéros importants

Télésanté Ontario 1-866-797-0000
ATS: 1-866-797-0007
Renseignements donnés par des infirmières autorisées, 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Comment soigner un enfant qui fait de la fièvre à la maison

- **Les médicaments contre la fièvre ne peuvent pas prévenir les convulsions fébriles.**
- Les médicaments contre la fièvre abaisseront la température un peu et amélioreront le confort de l'enfant.
- Donnez-lui beaucoup de liquides. Les enfants doivent boire plus de liquides lorsqu'ils ont une fièvre.
- Continuez à lui donner le médicament au besoin pour qu'il soit bien et continue de boire.
- Les médicaments contre la fièvre n'éliminent pas toute la fièvre et ils n'empêcheront pas la fièvre de revenir.
- Habillez l'enfant légèrement avec une seule épaisseur de vêtements. Ne l'enveloppez pas dans des couvertures même s'il a des frissons.

Médicaments contre la fièvre

L'ibuprofène et l'acétaminophène peuvent améliorer le confort de l'enfant en abaissant la fièvre un peu. La plupart des enfants n'auront pas besoin de prendre les deux médicaments.

Si votre enfant fait de la fièvre :

- Essayez d'abord l'ibuprofène parce qu'il fonctionne mieux pour la plupart des enfants.
- Si son état ne s'est pas amélioré une heure après, vous pouvez essayer l'acétaminophène.
- Utilisez l'acétaminophène plutôt que l'ibuprofène si votre enfant a une fièvre causée par la varicelle.
- N'utilisez pas d'aspirine® (AAS).

Quelle quantité donner? **Poids de mon enfant _____**

Les médicaments pour la fièvre et la douleur sont offerts en différentes concentrations (nombre de mg de médicament dans chaque ml, comprimé ou suppositoire). Vérifiez la concentration sur le contenant et lisez les instructions attentivement.

Ibuprofène (Advil®, Motrin®)

☐ Dose pour les enfants âgés de 1 à 6 mois : **5 mg/kg** selon le besoin toutes les **8 heures**

☐ Dose pour les enfants de plus de 6 mois : **10 mg/kg** selon le besoin toutes les **6 heures**

La dose de mon enfant :_____ mg

☐ Donnez _____ml de gouttes pour bébé 200mg/5ml

☐ Donnez _____ml de suspension pour enfants 100mg/5ml

☐ Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 100mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 200mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 400 mg

Acétaminophène (Tylenol®, Tempra®)

Dose : **15 mg/kg** toutes les **4 heures** selon le besoin. Ne donnez pas plus de 5 doses en 24 heures.

La dose de mon enfant :_____ mg

☐ Donnez _____ml de gouttes pour bébé 80mg/ml

☐ Donnez _____ ml de suspension pour enfants 160mg/5ml

☐ Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 80 mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) à croquer de 160 mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 325 mg

☐ Donnez _____ comprimé(s) de 500 mg

Mon enfant a reçu:
☐ Ibuprofène à _____ am/pm
☐ Acétaminphène à _____ am/pm